

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

08h45 - 09h45 PILATES Caroline	08h45 - 09h45 STRETCHING Philippe
---	--

08h45 - 09h45 STRETCHING Caroline	08h30 - 09h30 PILATES 1 Sandy
--	--

08h30 - 09h30 STRETCHING Sandy	08h30 - 09h30 STRETCHING Caroline
---	--

08h45 - 09h45 PILATES Caroline	08h45 - 09h45 STRETCHING Philippe
---	--

08h45 - 09h45 STRETCHING Caroline / Philippe

10h00 - 11h00 QI GONG Pierre	10h00 - 11h00 INDIVI Philippe
---	--

10h00 - 11h00 STRETCHING Caroline	09h40 - 10h40 STRETCHING Sandy
--	---

10h00 - 11h00 PILATES/ STRETCH Philippe	09h40 - 10h40 STRETCHING Caroline
--	--

10h00 - 11h00 YOGA Jacqueline	10h00 - 11h00 INDIVID. Caroline
--	--

10h00 - 11h00 DANSE libre Emilie

11h10 - 12h10 YOGA MH Gaudini
--

11h10 - 12h10 YOGA Jacqueline
--

11h10 - 12h10 PILATES Philippe

11h10 - 12h10 PILATES/ STRETCH Philippe
--

11h10 - 12h10 DANSE contemp Emilie

12h20 - 13h20 PILATES Caroline

12h20 - 13h20 YOGA Jacqueline	12h20 - 13h20 YOGA Caroline
--	--

12h20 - 13h20 STRETCHING Caroline
--

17h00-18h00 PILATES Philippe

16h30 - 17h30 QI GONG Pierre

17h30 - 18h30 TAI-CHI Pierre

17h15-18h15 STRETCHING Caroline / Philippe

17h50 - 18h50 PILATES Sandy	18h05-19h20 PILATES Caroline
--	---

17h15 - 18h15 STRETCHING Caroline	18h20-19h20 PILATES 1 Sandy
--	--

17h50 - 18h50 YOGA Caroline	18h20-19h20 PILATES Philippe
--	---

17h40 - 18h40 PILATES Philippe	18h20-19h20 PILATES Caroline
---	---

19h10-20h10 YOGA Caroline
--

18h20 - 19h20 PILATES Caroline	19h30-20h30 PILATES 2 Sandy
---	--

18h50 - 19h50 YOGA Jacqueline
--

**SUIVEZ aussi LES SEANCES
depuis chez vous
EN VISIO**

