

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

Romans

Bourg de Péage

08h45 - 09h45
PILATES
Caroline

08h45 - 09h45
STRETCHING
Philippe

08h45 - 09h45
STRETCHING
Caroline

08h30 - 09h30
PILATES 1
Sandy

08h30 - 09h30
STRETCHING
Sandy

08h30 - 09h30
STRETCHING
Caroline

08h45 - 09h45
PILATES
Caroline

08h45 - 09h45
STRETCHING
Philippe

08h45 - 09h45
STRETCHING
Caroline / Philippe

10h00 - 11h00
QI GONG
Pierre

10h00 - 11h00
INDIVI
Philippe

10h00 - 11h00
STRETCHING
Caroline

09h40 - 10h40
STRETCHING
Sandy

10h00 - 11h00
PILATES/ STRETCH
Philippe

09h40 - 10h40
STRETCHING
Caroline

10h00 - 11h00
YOGA
Jacqueline

10h00 - 11h00
INDIVI.
Caroline

10h00 - 11h00
DANSE libre
Emilie

11h10 - 12h10
YOGA
MH Gaudini

11h10 - 12h10
YOGA
Jacqueline

11h10 - 12h10
PILATES
Philippe

11h10 - 12h10
PILATES/ STRETCH
Philippe

11h10 - 12h10
DANSE contemp
Emilie

12h20 - 13h20
PILATES
Caroline

12h20 - 13h20
YOGA
Jacqueline

12h20 - 13h20
YOGA
Caroline

12h20 - 13h20
STRETCHING
Caroline

16h30 - 17h30
QI GONG
Pierre

17h30 - 18h30
TAI-CHI
Pierre

17h15-18h15
STRETCHING
Caroline / Philippe

17h50 - 18h50
PILATES
Sandy

18h05-19h05
PILATES
Caroline

17h15 - 18h15
STRETCHING
Caroline

18h20-19h20
PILATES 1
Sandy

17h50 - 18h50
YOGA
Caroline

18h20-19h20
PILATES
Philippe

17h40 - 18h40
PILATES
Philippe

18h20-19h20
PILATES
Caroline

19h10-20h10
YOGA
Caroline

18h20 - 19h20
PILATES
Caroline

19h30-20h30
PILATES 2
Sandy

18h50 - 19h50
YOGA
Jacqueline

**SUIVEZ aussi LES SEANCES
depuis chez vous
EN VISIO**

