



HORAIRES DES COURS SAISON 2025 - 2026

13b rue Louis Pasteur
26300 Bourg-de-Péage



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h45 - 09h45 STRETCHING <i>Philippe</i>	09h00 - 10h00 PILATES <i>Caroline</i>	08h45 - 09h45 STRETCHING <i>Caroline</i>	09h00 - 10h00 PILATES <i>Caroline</i>	
09h50 - 10h50 INDIVIDUEL <i>Philippe</i>		10h00 - 11h00 STRETCHING <i>Caroline</i>	10h10 - 11h10 INDIVIDUEL <i>Caroline</i>	10h10 - 11h10 STRETCHING <i>Maud / Caroline</i>
11h00 - 12h00 STRETCHING <i>Maud</i>				
12h20 - 13h20 PILATES <i>Maud / Caroline</i>	12h20 - 13h20 YOGA <i>Caroline</i>		12h20 - 13h20 STRETCHING <i>Caroline</i>	
	17h10 - 18h10 STRETCHING <i>Caroline</i>	17h10 - 18h10 STRETCHING <i>Philippe</i>		17h10 - 18h10 STRETCHING <i>Caroline / Philippe</i>
18h00 - 19h00 PILATES <i>Caroline</i>	18h20 - 19h20 PILATES <i>Caroline</i>		18h20 - 19h20 PILATES <i>Caroline</i>	
19h10 - 20h10 YOGA <i>Caroline</i>				