

| LUNDI                                              | MARDI                                          | MERCREDI                                       | JEUDI                                          | VENDREDI                                                  |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 08h45 - 09h45<br><b>STRETCHING</b><br>Philippe     | 09h00 - 10h00<br><b>PILATES</b><br>Caroline    | 08h45 - 09h45<br><b>STRETCHING</b><br>Caroline | 09h00 - 10h00<br><b>PILATES</b><br>Caroline    |                                                           |
| 09h50 - 10h50<br><b>INDIVIDUEL</b><br>Philippe     | 10h10 - 11h10<br><b>STRETCHING</b><br>Caroline | 10h00 - 11h00<br><b>STRETCHING</b><br>Caroline | 10h10 - 11h10<br><b>INDIVIDUEL</b><br>Caroline | 10h10 - 11h10<br><b>STRETCHING</b><br>Maud / Caroline     |
| 11h00 - 12h00<br><b>STRETCHING</b><br>Maud         |                                                |                                                |                                                |                                                           |
| 12h20 - 13h20<br><b>PILATES</b><br>Maud / Caroline | 12h20 - 13h20<br><b>YOGA</b><br>Caroline       | 12h20 - 13h20<br><b>PILATES 1</b><br>Sandy     | 12h20 - 13h20<br><b>STRETCHING</b><br>Caroline |                                                           |
|                                                    | 17h10 - 18h10<br><b>STRETCHING</b><br>Caroline | 17h10 - 18h10<br><b>STRETCHING</b><br>Philippe |                                                | 17h15 - 18h15<br><b>STRETCHING</b><br>Caroline / Philippe |
| 18h00 - 19h00<br><b>PILATES</b><br>Caroline        | 18h20 - 19h20<br><b>PILATES</b><br>Caroline    |                                                | 18h20 - 19h20<br><b>PILATES</b><br>Caroline    |                                                           |
| 19h10 - 20h10<br><b>YOGA</b><br>Caroline           |                                                |                                                |                                                |                                                           |