



Salle de Bourg-de-Péage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h45 - 09h00 Reste 4 pl STRETCHING Philippe	09h00 - 09h10 Reste 1 pl PILATES Caroline	08h45 - 09h00 Complet STRETCHING Caroline	09h00 - 09h10 Complet PILATES Caroline	09h00 - 10h00 PILATES Sandy
09h50 - 10h00 Reste 2 pl INDIVIDUEL Philippe	10h10 - 10h20 Reste 2 pl STRETCHING Caroline	10h00 - 10h10 Complet STRETCHING Caroline	10h10 - 10h20 Complet INDIVIDUEL Caroline	10h10 - 10h20 Complet STRETCHING Maud / Caroline
11h00 - 12h00 STRETCHING Maud				
12h20 - 12h30 Complet PILATES Maud / Caroline	12h20 - 13h20 YOGA Caroline		12h20 - 12h30 Reste 5 pl STRETCHING Caroline	
	17h10 - 17h20 Reste 1 pl STRETCHING Caroline			17h15 - 18h15 STRETCHING Caroline / Philippe
18h00 - 18h10 Complet PILATES Caroline	18h20 - 18h30 Complet PILATES Caroline	18h20 - 19h20 PILATES / STRETCH Philippe	18h20 - 18h30 Complet PILATES Caroline	
19h10 - 20h10 YOGA Caroline				