



Salle de Bourg-de-Péage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h45 Reste 1 pl STRETCHING Philippe	09h00 Complet PILATES Caroline	08h45 Complet STRETCHING Caroline	09h00 Complet PILATES Caroline	09h00 Reste 6 pl PILATES Sandy
09h50 - 10h00 Reste 1 pl INDIVIDUEL Philippe	10h10 - 10h30 Reste 1 pl STRETCHING Caroline	10h00 - 10h30 Complet STRETCHING Caroline	10h10 - 10h30 Complet INDIVIDUEL Caroline	10h10 - 10h30 Complet STRETCHING Maud / Caroline
12h20 - 12h45 Reste 1 pl PILATES Maud / Caroline			12h20 - 12h45 reste 1 pl STRETCHING Caroline	
	17h10 - 17h30 Complet STRETCHING Caroline			17h15 - 17h30 Reste 2 pl STRETCHING Caroline / Philippe
18h00 - 18h20 Complet PILATES Caroline	18h20 - 18h40 Complet PILATES Caroline	18h40 - 19h00 Reste 4 pl PILATES / STRETCH Philippe	18h20 - 18h40 Complet PILATES Caroline	
19h10 - 19h30 Complet YOGA Caroline				