









Prévisionnel horaires 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h45 - 09h45 STRETCHING  <i>Philippe</i>	09h00 - 10h00 PILATES  <i>Philippe* Caroline**</i>	08h45 - 09h45 STRETCHING <i>Philippe* Caroline**</i>	09h00 - 10h00 PILATES  <i>Philippe* Caroline**</i>	09h00 - 10h00 PILATES <i>Maud* Sandy**</i>
09h55 - 10h55 PILATES <i>Philippe* Caroline**</i>	10h10 - 11h10 STRETCHING  <i>Philippe* Caroline**</i>	09h50 - 10h50 STRETCHING <i>Maud* Caroline**</i>	10h10 - 11h10 INDIV. <i>Maud* Caroline**</i>	09h30-11h00 Marche Nordique <i>Aurélien</i>
11h00 - 12h00 INDIV. <i>Philippe* Caroline**</i>			11h15 - 12h15 YOGA <i>Maud</i>	10h10 - 11h10 STRETCHING <i>Maud* Sandy**</i>
12h20 - 13h20 PILATES <i>Maud* Caroline**</i>			12h20 - 13h20 STRETCHING <i>Maud* Caroline**</i>	11h15 - 12h15 STRETCH BALANCE <i>Maud* Caroline**</i>
17h10 - 18h10 STRETCHING  <i>Philippe* Caroline**</i>				17h15 - 18h15 STRETCHING  <i>Philippe* Caroline**</i>
18h20-19h20 PILATES <i>Maud</i>	18h00-19h00 PILATES 1 <i>Sandy</i>	18h20-19h20 PILATES  <i>Philippe* Caroline**</i>	18h00-19h00 PILATES <i>Maud* Caroline**</i>	 en présence ET en visio
19h30-20h30 YOGA <i>Maud</i>	19h10-20h10 PILATES 2 <i>Sandy</i>			

sem paire * sem impaire**

Vacances Toussaint: du 26 octobre au 1e Novembre 2027

Vacances Noël : du 21 Décembre au 3 janvier 2027

Vacances de Pintepts: du 22 au 27 février 2027

Vacances de Pâques: du 19 au 25 avril 2027