








Prévisionnel horaires 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h45 - 09h45 STRETCHING Philippe	09h00 - 10h00 PILATES  Philippe* Caroline**	08h45 - 09h45 STRETCHING Philippe* Caroline**	09h00 - 10h00 PILATES  Philippe* Caroline**	09h00 - 10h00 PILATES Maud* Sandy**
09h55 - 10h55 STRETCHING Philippe* Caroline**	10h10 - 11h10 STRETCHING  Philippe* Caroline**	09h50 - 10h50 STRETCHING Maud* Caroline**	10h10 - 11h10 INDIV. Maud* Caroline**	09h30-11h00 Marche Nordique Aurélien
11h00 - 12h00 INDIV. Philippe* Caroline**				10h10 - 11h10 STRETCHING Maud* Sandy**
12h20 - 13h20 PILATES Maud* Caroline**			12h20 - 13h20 STRETCHING* Caroline**	11h15 - 12h15 YOGA Maud* Caroline**
17h10 - 18h10 STRETCHING  Philippe* Caroline**				17h15 - 18h15 STRETCHING  Philippe* Caroline**
18h20-19h20 PILATES Maud	18h00-19h00 PILATES 1 Sandy	18h20-19h20 PILATES  Philippe* Caroline**	18h00-19h00 PILATES Maud* Caroline**	 en présence ET en visio
19h30-20h30 YOGA Maud	19h10-20h10 PILATES 2 Sandy			
sem paire * sem impaire**				

Vacances Toussaint: du 26 octobre au 1e Novembre 2027

Vacances Noël : du 21 Décembre au 3 janvier 2027

Vacances de Pintepts: du 22 au 27 février 2027