



# Prévisionnel horaires 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h45 - 09h45 <b>STRETCHING</b> Philippe	09h00 - 10h00 <b>PILATES</b> Philippe* Caroline**	08h45 - 09h45 <b>STRETCHING</b> Philippe* Caroline**	09h00 - 10h00 <b>PILATES</b> Philippe* Caroline**	09h00 - 10h00 <b>PILATES</b> Maud* Sandy**
09h55 - 10h55 <b>STRETCHING</b> Philippe* Caroline**	10h10 - 11h10 <b>STRETCHING Complet</b> Philippe* Caroline**	09h50 - 10h50 <b>STRETCHING Complet</b> Maud* Caroline**	10h10 - 11h10 <b>INDIV.</b> Maud* Caroline**	09h30-11h00 <b>Marche Nordique</b> Aurélien
11h00 - 12h00 <b>INDIV.</b> Philippe* Caroline**				10h10 - 11h10 <b>STRETCHING</b> Maud* Sandy**
12h20 - 13h20 <b>PILATES</b> Maud* Caroline**	12h20 - 13h20 <b>Musculation</b> Poids du corps Théo	12h20 - 13h20 <b>GYM DOUCE</b> Cécile	12h20 - 13h20 <b>STRETCHING</b> Philippe* Caroline**	12h20 - 13h20 <b>YOGA</b> Maud* Caroline**
17h10 - 18h10 <b>STRETCHING</b> Philippe* Caroline**				17h15 - 18h15 <b>STRETCHING</b> Philippe* Caroline**
18h20-19h20 <b>PILATES</b> Maud	18h00-19h00 <b>PILATES 1</b> Sandy	18h20-19h20 <b>PILATES STRETCH</b> Philippe* Caroline**	18h00-19h00 <b>PILATES</b> Maud* Caroline**	 en présence <u>ET</u> en visio  * Semaine paire ** Semaine impaire
19h30-20h30 <b>YOGA</b> Maud	19h10-20h10 <b>PILATES 2</b> Sandy		19h10-20h10 <b>Musculation</b> Poids du corps Théo	

Vacances Toussaint: du 26 octobre au 1e Novembre 2027  
 Vacances Noël : du 21 Décembre au 3 janvier 2027  
 Vacances de Pintepts: du 22 au 27 février 2027  
 Vacances de Pâques: du 19 au 25 avril 2027